



Richard Kulda
RK masáže

Kontraindikace



- NÁDOROVÉ ONEMOCNĚNÍ
- AKUTNÍ BAKTERIÁLNÍ A VIROVÉ ONEMOCNĚNÍ
- ANGÍNY, CHŘIPKY
- BRONCHITIDA
- ZÁNĚT PRŮDUŠEK
- HNISAVÉ RÁNY
- KRVÁCEJÍCÍ KŮŽE (MODŘINY), ZNAMÉNKA
- EKZÉMY
- PACIENTI S IMPLANTÁTY, NAPŘ. ENDOPROTÉZOU (KOLENE, RAMENNÍHO, LOKETNÍ, KYČELNÍHO KLOUBU ATD.) NEBO UMĚLOU CHLOPNÍ
- TĚŽKÉ SRDEČNÍ VADY
- HYPERTENZE (VYSOKÝ KREVNÍ TLAK)
- PACIENTI S DIALÝZOU
- KŘEČOVÉ ŽÍLY



Pokud si vy ani klient nejste jisti vhodností této terapie, poradte se s lékařem.



Richard Kulda
RK masáže

Indikace



- 1.vypnutá a vyhlazená pokožka s rovnoměrným tónem,
- 2.štíhlejší tělo s dobře definovanými křivkami,
- 3.zlepšení struktury pokožky,
- 4.ústup projevů celulitidy, podkožního tuku a strií,
- 5.zlepšení stavu lymfy, imunity a metabolismu,
- 6.uvolnění svalstva,
- 7.snížení bolestivosti svalstva a tkání,
- 8.zlepšení nálady, redukce stresu.
- 9.drobné jizvy
- 10.zpomalení tvorby vrásek
- 11.zlepšení krevního oběhu
- 12.regenerace organismu
- 13.pomáhá od únavy
- 14.odplavení škodlivých látek
- 15.akné
- 16.migréna



Další jsou otoky, ale zde bych byl velmi opatrný. Jedná se především o :

1. OTOKY (KROMĚ OTOKŮ Z LEDVIN, SRDCE A JATER)
- 2.OTOKY PO ÚRAZE
- 3.OTOKY PŘI ZÁPALU ŽIL, PO ŠTÍPNUTÍ HMYZEM, PO KOSMETICKÉM ČIŠTĚNÍ

Je pravdou, že správná stimulace lymfatického systému je pro léčbu otoků skvělou volbou obzvláště u pooperačních stavů (samozřejmě po konzultaci s lékařem, nebo na jeho doporučení.), ale jedná se o stimulaci ruční, neboli lymfatickou drenáž. Maderoterapii v těchto případech nedoporučuji, jelikož práce s nástroji je svižná a intenzivní a mnohdy nemusíte mít kontrolu nad tlakem na masírované oblasti. Zde je vhodná lymfatická masáž, kde máte při správném provedení zaručený pozitivní výsledek.



Pokud si vy ani klient nejste jisti vhodností této terapie poraďte se s lékařem.